

4er FS - 10 Runden mit einer Arbeitszeit von je 35 sec.

OFFEN,FRAUEN :

Alle Randoms: A – Q Alle Blöcke – **NEU für 2019 auch Block 1 und 13 !!!!!**

Die Arbeitszeit beginnt, wenn **beide Füße eines Teammitglieds** den Boden der Antechamber (Vorraum der Flugkammer) verlassen und das Teammitglied den Tunnel betritt.

FORTGESCHRITTEN :

Alle Randoms: A – Q

Blöcke : 1, 2, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 14, 18, 19, 20, 21, 22- **NEU 2019 Block 1 (Molar/Molar)**

Die Arbeitszeit beginnt, wenn **beide Füße eines Teammitglieds** den Boden der Antechamber (Vorraum der Flugkammer) verlassen und das Teammitglied den Tunnel betritt.

EINSTEIGER :

Exits: B, E, H, O, P

Randoms: A, F, J, M, N, Q

Blöcke: 2, 4, 6, 7 ,9, 19, 21

Die Arbeitszeit beginnt fünf Sekunden nach dem Einstieg in den Tunnel oder nach dem Lösen der ersten Formation (ob Hilfs- oder geloste Formation),je nachdem was früher eintritt.

VFS:

4er - **10** Runden – Arbeitszeit **35 sec.**

Alle 4 Teammitglieder begeben sich in aufrechter Position auf das Sicherheitsnetz im Tunnel. Die Arbeitszeit beginnt, wenn **beide Füße eines Teammitgliedes** das Netz verlassen.

2er – **6** Runden Arbeitszeit **40 sec.**

Alle 2 Teammitglieder begeben sich in aufrechter Position auf das Sicherheitsnetz im Tunnel. Die Arbeitszeit beginnt, wenn **beide Füße eines Teammitgliedes** das Netz verlassen.